



**Alzheimer Gesellschaft  
Vest Recklinghausen e.V.  
Selbsthilfe Demenz**



## **Mal raus aus dem Alltag 2018**

*„Wieder einmal so etwas wie Normalität erleben -  
und sei es nur für ein paar Stunden.“*

Wir ermöglichen Ihnen und Ihrem an einer Demenz erkrankten Angehörigen dies durch gemeinsame Ausflüge.

Alle Fahrten werden durch eine Fachkraft und ausgebildeten ehrenamtlichen Senioren- und Demenzbetreuern begleitet.

Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.  
„Haus der Caritas“, Mühlenstr. 27  
45659 Recklinghausen



# Die Geschichte der Strahlen

## Röntgenmuseum in Remscheid

**Mittwoch, den 25. April 2018**

Lassen Sie sich auf eine spannende Erfahrungs- und Erlebnisreise in die Welt des Unsichtbaren, in Medizin, Naturwissenschaft und Technik entführen.

Getreu Röntgens Motto „Ich fühle mich nur wohl, wenn ich experimentieren kann“, dürfen Sie aktiv werden.

Nicht nur schauen und staunen, sondern selber ausprobieren und experimentieren, sich auf die Spuren des großen Entdeckers begeben, heißt hier die generelle Devise.

Nach der Führung durch das Museum, erwartet Sie eine gedeckte Kaffeetafel.

Kosten für die Fahrt, Führung, Kaffee und Kuchen pro Person 32 EURO

Beginn: 13:00 Uhr am Parkplatz Hohenzollernstr.,  
45659 Recklinghausen

Anmeldung und Information unter Telefon  
02361- 4858088 oder 02365 - 65231

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**



## **Ausflug zum „Westfälischem Meer“ dem Möhnesee**

**Mittwoch, den 27. Juni 2018**

Der Möhnesee, das Westfälische Meer, wie es die Sauerländer liebevoll nennen, ist einer der größten und schönsten Stauseen in Deutschland.

Seine idyllische Lage am Rande des Sauerlandes macht ihn zu einem bedeutenden Naherholungsgebiet.

Vom Schiff aus lässt sich die reizvolle Landschaft bestaunen und es kommt Urlaubsstimmung auf.

Lassen Sie sich bei einer 2-stündigen Schifffahrt eine frische Brise um die Nase wehen, genießen Sie das Kuchenbuffet an Bord und vergessen Sie für ein paar Stunden den Alltag.

Kosten für die Fahrt, Schifffahrt, Kaffee und  
Kuchenbuffet  
pro Person 38 EURO

Beginn: 12:45 Uhr am Parkplatz Hohenzollernstr.,  
45659 Recklinghausen

Anmeldung und Information unter Telefon  
02361 - 4858088 oder 02365 - 65231

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**



## **Botanischer Garten in Münster Oase der Ruhe und Erholung**

**Mittwoch, den 29. August 2018**

Der Botanische Garten der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster wurde 1803 gegründet und dient als wissenschaftliche Einrichtung der Forschung und Lehre. Neben seiner Funktion als wissenschaftliche Einrichtung, ist der Botanische Garten für die Öffentlichkeit zugänglich. Bei einer Führung erhalten Sie Einblicke in alle Bereiche des Gartens. Im Anschluss stehen Kaffee und Kuchen im Schlosscafé für Sie bereit.

Kosten für die Fahrt, Kaffee und Kuchen  
pro Person 32 EURO

Beginn: 13:00 Uhr am Parkplatz Hohenzollernstr.,  
45659 Recklinghausen

Anmeldung und Information unter Telefon  
02361 - 4858088 oder 02365 - 65231



## **Recklinghausen entdecken Sagen und Geschichten**

**Mittwoch, den 24. Oktober 2018**

Recklinghausen hat mit seiner über 1000-jährigen Geschichte viel zu bieten. Heimische Sagen und Dönekes spannend erzählt, machen die Stadthistorie erlebbar. Juffer Prinkernell, der Wallrüer aber auch das Eichhörnchen des Türmers und Recklinghausens letzter Cowboy, der Kuhhirte werden auf dieser Tour wieder lebendig. Bei einem Rundgang erfahren Sie spannendes aus längst vergangenen Tagen und die Geschichte Recklinghausens wird lebendig. Im Anschluss genießen Sie Kaffee und Kuchen im „Café Helene“.

Kosten für die Führung, Kaffee und Kuchen  
14 Euro pro Person

Beginn: 14:30 Uhr am Rathaus,  
Rathausplatz 1, 45657 Recklinghausen

Anmeldung und Information unter Telefon  
02361 - 4858088 oder 02365 - 65231

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**



## **Besuchen Sie unser Angehörigen-Betroffenen-Café**

**Erzählen, Informieren, Spaß haben, zusammen sein...  
Treff für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**

An jedem 3. Mittwoch im Monat haben Sie die Möglichkeit,  
das AB-Café der Alzheimer-Gesellschaft zu besuchen.

Während Ihre Angehörigen in der Geriatrischen Tagesklinik  
des Prosper-Hospitals durch eine Altentherapeutin betreut  
werden, haben Sie die Gelegenheit sich mit anderen  
pflegenden Angehörigen auszutauschen, an Informationen  
teilzuhaben oder einfach nur eine kleine Auszeit von der  
Pflege zu erfahren.

Für die Betreuung wird ein Kostenbeitrag von 28 Euro  
erhoben, dieser wird in der Regel von den Kranken- bzw.  
Pflegekassen erstattet. Bei Anträgen sind wir gerne behilflich.

Anmeldung und Information unter Telefon  
02361 - 4858088 oder 02365-65231

## Unterstützen Sie uns und werden Mitglied!

Unterstützen Sie unsere Arbeit für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Wir beraten und informieren, vermitteln Hilfe und Entlastung vor Ort und klären auf durch Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit. Wir motivieren und stärken Ehrenamtliche und Fachkräfte durch Fortbildung und Begleitung.

### Ihre Vorteile

- Ermäßigungen für unsere Fortbildungen
- Erhalt der „*Alzheimer Info*“ der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. (vierteljährlich)

### Beratung und Informationen

Sie erhalten bei uns individuelle Beratung und Unterstützung

Auf unserer Website [www.alzheimer-recklinghausen.de](http://www.alzheimer-recklinghausen.de) finden Sie

- einen Überblick über die Angebote der Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.
- sowie eine Aufstellung über Angebote und Veranstaltungen in Ihrer Region
- eine Bestellmöglichkeit von Informationsbroschüren rund um das Thema Demenz und vieles mehr

### Mitgliedsbeitrag

Jahresbeitrag als <i>Einzelperson</i>	20,- €
Jahresbeitrag als <i>juristische Person</i> (Einrichtung)	100,- €

### Und so werden Sie Mitglied

Setzen Sie sich mit uns in Verbindung oder füllen Sie unseren Mitgliedsantrag aus unter [www.alzheimer-recklinghausen.de](http://www.alzheimer-recklinghausen.de) (Helfen Sie mit!).



**Alzheimer Gesellschaft  
Vest Recklinghausen e.V.**  
**Selbsthilfe Demenz**



Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.  
Geschäftsstelle - Haus der Caritas -  
Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen  
Tel. 02361 / 48 58 088  
[www.alzheimer-recklinghausen.de](http://www.alzheimer-recklinghausen.de)  
[info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de](mailto:info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de)



**BLUMEN BURGER**  
Meisterfloristik | Inh. Marianne Tensmann

- Alles um Blumen und Pflanzen
- Dekorationen zu jedem Anlass
- Trendiges zum Schenken und Wohnen
- Fleurop Service

Halterner Str. 72 | 45657 Recklinghausen  
[www.blumen-burger.de](http://www.blumen-burger.de)